

CONDUITE À TENIR

ALERTER PROTEGER SECOURIR

CARTES SAIGNEMENT DE NEZ

« Que faire ? »

OBJECTIF : Éviter l'aggravation et soulager la douleur.

MATERIEL :

- 3 fiches situation en image + au dos les 6 actions à ordonner
- Des feutres effaçables
- 3 fiches information « saignement de nez » + vrai/faux au dos.

DEROULEMENT :

- Demander au groupe d'observer la situation.
- Distribuer la fiche informative à ce sujet, les laisser en prendre connaissance.
- demander aux élèves de cocher au dos de la fiche informative les vrai/*faux et de numéroter dans l'ordre d'intervention, les 6 action listée au dos de l'image.
- Collectivement : confronter les réponses, l'adulte étant le garant de l'intervention pertinente (voir carte animateur).

RECUPERER & EFFACER le fiches et REMETTRE L'ATELIER EN ETAT pour que le groupe suivant puisse démarrer sans perdre de temps. **Merci beaucoup.**



SAIGNEMENT DE NEZ

« Que faire ? »

ACTIONS Coche la réponse qui te semble appropriée !	VRAI	FAUX
J'appelle immédiatement le 15.		
Je demande à la victime d'exercer une compression forte et longue de la narine qui saigne.		
Je vérifie que le saignement s'est bien arrêté avant de laisser la victime reprendre seule une activité.		
Je demande à la victime de se moucher fortement.		
Je demande à la victime de s'asseoir et de pencher la tête en arrière.		
J'appelle le 15 pour avoir un avis médical si le saignement ne s'arrête pas.		
Je demande à la victime de s'asseoir et de pencher la tête sur le côté opposé à la narine qui saigne.		
Je parle régulièrement à la victime et je la rassure.		
Je mets du coton dans la narine qui saigne.		
Je demande à la victime de s'asseoir et de pencher la tête en avant.		

SAIGNEMENT DE NEZ (corrigé)

« Que faire ? »

ACTIONS Coche la réponse qui te semble appropriée	OUI	NON
J'appelle immédiatement le 15.		✓
Je demande à la victime d'exercer une compression forte et longue de la narine qui saigne.	✓	
Je demande à la victime de se moucher fortement		✓
Je demande à la victime de s'asseoir et de pencher la tête en avant.		✓
Je demande à la victime de s'asseoir et de pencher la tête en arrière.		✓
Je demande à la victime de s'asseoir et de pencher la tête sur le côté opposé à la narine qui saigne		✓
Je mets du coton dans la narine qui saigne.		✓
Je parle régulièrement à la victime et la rassure.	✓	
J'appelle le 15 pour avoir un avis médical si le saignement ne s'arrête pas.	✓	
Je vérifie que le saignement s'est bien arrêté avant de laisser la victime reprendre seule une activité.	✓	

PORTER SECOURS

Conduite à tenir face à une personne qui saigne du nez.

(Fiche enseignant)

Objectif du geste

ARRÊTER le saignement.

Principe du geste

Exercer une pression sur les vaisseaux pour arrêter le saignement.

Un saignement de nez

- Laisser la tête droite.
- Appuyer avec le doigt dix minutes sur la narine qui saigne.
- Alerter le 15 si le saignement ne s'arrête pas.

