

# Les brèves de l'USEP 93



Cette e-lettre vous informe ...

## Dans ce numéro:

- L'actualité : « Je Joue, j'Arbitre, je Participe »
- Savoir Rouler à Aubervilliers
- Plan mercredi à Dugny
- Action contre la faim
- Intégrathlon
- Bilan de la SOP

## Actualité: Nouveau document pédagogique USEP

« Je Joue, j'Arbitre, je Participe—De la séance à la rencontre sportive associative. »

Vous voulez préparer un cycle Basket-ball ?

Cliquez sur ce lien :

<https://usep.org/index.php/2021/03/03/le-basket-a-lusep/>

L'USEP et la Fédération française de basket-ball vous proposent un document pédagogique clé en main !

Il liste les compétences développées chez l'enfant et propose des modules d'apprentissage constitués d'un enchaînement de séances.



## Plan mercredi

### Centre de loisirs de Dugny Jeu « vers Olympie » et Flashmob

Le Plan mercredi met en place un cadre de confiance pour les communes et les parents afin d'offrir au plus grand nombre d'enfants un accueil de loisirs éducatifs de grande qualité le mercredi.

Jean et Alexann proposent des activités physiques et sportives telles que le roller, le speedminton, l'uni-hoc et bien d'autres.

## Savoir Rouler à Aubervilliers

C'est un programme qui propose aux enfants de 6 à 11 ans, de suivre une formation de 10 heures réparties en 3 étapes, encadrée par des professionnels.

- 1 - Savoir pédaler = maîtriser les fondamentaux du vélo
- 2 - Savoir circuler = découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé
- 3 - Savoir rouler à vélo = circuler en autonomie sur la voie publique

Le stage a été proposé durant les semaines de vacances d'hiver à 8 centres de loisirs soit 80 enfants.

Ce dispositif s'inscrit dans le cadre du Plan vélo et mobilités actives, initié par le Gouvernement, dont l'objectif est de multiplier par trois l'usage du vélo en France et atteindre les 9 % de déplacements à l'horizon des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris de 2024.



### Contact : USEP 93

8, rue Claude Bernard  
93000 BOBIGNY  
0699770093

<https://seinesaintdenis.comite.usep.org/>

TELEPHONE : 01 43 93 70 97

E-MAIL : [cdusep93@gmail.com](mailto:cdusep93@gmail.com)

FACEBOOK : USEP 93

TWITTER : @USEP93



seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
Seine-Saint-Denis

la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

## Action contre la faim

Dans une envie de répondre aux valeurs de partage, de cohésion et d'investissement, votre comité USEP de Seine-Saint-Denis vous propose régulièrement des projets conformes à sa marque de fabrique : la **rencontre sportive-associative**.

Aujourd'hui, nous souhaitons vous **proposer** de participer à **une action sportive qui unit nos valeurs à celles de la solidarité**.

Il s'agit de la **Course contre la Faim** ; un projet **pédagogique, sportif et solidaire** qui a pour enjeu de permettre aux élèves de se dépenser et de se dépasser, tout en venant en aide aux personnes qui souffrent de la faim dans le monde.

Il y aura : **1h de sensibilisation** avec film à l'appui : Comprendre les causes de la faim.

**Le parrainage** : Les élèves sont acteurs du projet. Ils sensibilisent leur entourage et les invitent à les parrainer !

**Un évènement sportif** : La **course**, c'est un moment collectif et joyeux, les élèves se dépassent pour lutter contre la faim. Il se déroulera **le 21 mai 2021**.



[DOSSIER DE CRÉATION \(usep.org\)](https://seinesaintdenis.comite.usep.org) Ce lien vous renvoie vers le « Guide de rentrée » et allez à la page 35.

## Intégrathlon : vendredi 9 avril 2021

L'Intégrathlon est une grande fête sportive ayant pour vocation de rassembler valides et personnes en situation de handicap sportifs ou non, sur les mêmes terrains de sport. L'objectif est de créer du lien à travers la connaissance de l'autre et la sensibilisation du plus grand nombre.

L'USEP 93 est soucieuse de sensibiliser les élèves du département à la notion de handicap dans le sport.

Cette rencontre s'adresse aux élèves des villes de Paris Terres D'Envol (Aulnay-sous-Bois, Drancy, Dugny, Le Blanc-Mesnil, Le Bourget, Sevran, Tremblay-en-France et Villepinte). Ainsi tout au long de cette journée, ils sont confrontés à la pratique de certains sports adaptés et participent à des débats sur ce sujet.

<https://seinesaintdenis.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/106/2020/09/Guide-de-rentree-USEP-93-2020-2021.pdf>

Ce lien vous renvoie sur le « Guide de rentrée » et allez à la page 31.



## SOP : Semaine Olympique et Paralympique

Grâce à l'USEP 93, la SOP a encore eu un franc succès malgré le contexte sanitaire !

Les écoles se sont mobilisées pour remplir le défi national « Tous vers Tokyo », pour participer aux ateliers sportifs, à des débats et des échanges sur des sujets olympiques.

Rencontre avec des athlètes de haut niveau (de handball), et en virtuelle avec Gwladys Epangue, Bruno Marie-Rose, Trésor Gautier Makunda et Charlotte Hym.

Ce sont plus de 239 classes, 5294 élèves et 65 922 km parcourus par les Usépiens de France dans le cadre de « Tous vers Tokyo ».

**Vous trouverez la vidéo des actions via ce lien :**

<https://seinesaintdenis.comite.usep.org/semaine-olympique-et-paralympique-2021/>



inspection académique  
seine-saint-denis

