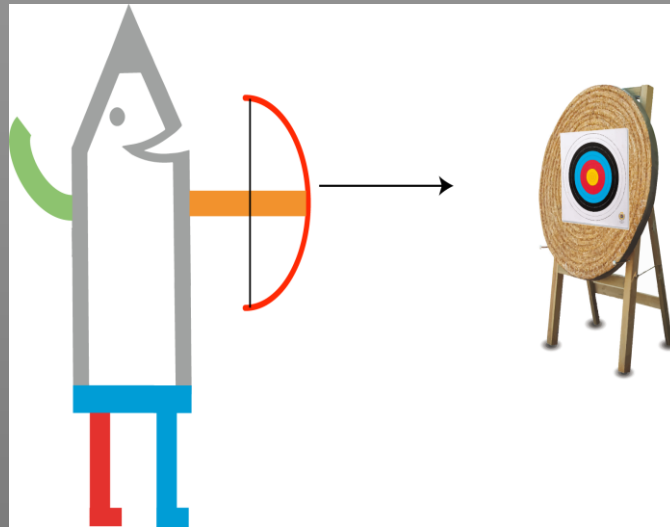


RENCONTRES SPORTIVES ASSOCIATIVES USEP



Biathlon Cycle 3



USEP 93

**8, rue Claude Bernard
93008 Bobigny Cedex**

Tél : 01 43 93 70 97

www.seinesaintdenis.comite.usep.org

@Usep93

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

SIRET N° 399 222 199 00032

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Documents d'appui

Sur les sites :

USEP national (Ressources Pédagogiques) :

<https://usep.org/index.php/2019/04/24/disciplinesenchainees/>

USEP 93 (Site Officiel) :

<https://seinesaintdenis.comite.usep.org/ressources-pedagogiques-rencontres-usep-93/>

DSDEN 93 (Carnets de progrès - Athlétisme) :

<http://www.dsden93.ac-creteil.fr/spip/spip.php?rubrique1432>

Les classes USEPIENNES participantes s'engagent à :

- Pratiquer un cycle d'apprentissage d'**Athlétisme** en amont de la rencontre.
- Impliquer les enfants dans la tenue des rôles sociaux au cours du cycle d'apprentissage.
- Respecter l'organisation de la rencontre telle qu'elle aura été prévue.
- **Venir en tenue de sport obligatoirement !!!**
- Venir avec **2 adultes au minimum**.
- Ne pas oublier la **trousse à pharmacie et les fiches de renseignements des élèves**. Il s'agit d'une sortie occasionnelle. Chaque enseignant aura vérifié les assurances de chaque élève, obligation de l'assurance « responsabilité civile et individuelle-accidents corporels ».
- Ces assurances ne sont pas nécessaires pour les élèves licenciés à l'USEP.

L'USEP 93 s'engage à :

- Organiser la rencontre.
- Fournir le matériel nécessaire pour la rencontre.
- Communiquer via les réseaux sociaux et le site internet.
- Remettre un diplôme.

Météo :

Prévoir une tenue adaptée à tout changement climatique.

Transport :

Le transport est à la charge de l'école et de l'enseignant.



Il est possible pour les classes de manger avant ou après la rencontre. Pensez à travailler sur le pique-nique zéro déchet avec vos élèves.

Attendus de fin de cycle :

A la suite de la mise en place d'un cycle en EPS, **produire une performance maximale, mesurable à une échéance donnée.**

Cycle 3

- Réaliser des efforts et enchaîner plusieurs actions motrices dans différentes familles.
- Combiner une course et un lancer.
- Mesurer et quantifier une performance, les enregistrer, les comparer...
- Impliquer progressivement l'enfant dans la tenue des rôles sociaux (Chronométreur, Responsable de la marque, Arbitre, Organisateur...)

Présentation de la rencontre :

La rencontre sportive associative **Biathlon** avec l'USEP 93, c'est :

- Une rencontre de 2 heures pour 2 classes inscrites sur le site.
- Un mélange des élèves des 2 classes en plusieurs équipes et une répartition sur les situations par les éducateurs de l'USEP 93.
- Développer les compétences du « vivre ensemble ».
- Un temps protocolaire avec la remise des diplômes en fin de rencontre.
- Une sensibilisation proposée aux élèves à l'outil USEP « l'attitude santé » :

[Attitude santé Cycle 3](#)

Biathlon

But	Organisation	Consignes
<p>Réaliser un maximum de tour sans rater la cible afin d'éviter les tours de pénalités.</p> <p>Rapporter le plus de bouchons possibles.</p>	<p>Chaque équipe commence sur sa ligne de départ qui se trouve à côté de son cerceau servant de réserve de bouchons.</p>	<p>Au signal, courir autour du cercle le plus vite possible et se positionner devant les cibles.</p> <p>Si les tirs sont validés, continuer de courir jusqu'à sa réserve pour y déposer le bouchon.</p> <p>Si les tirs ne sont pas validés, il faut réaliser un tour de pénalité sur le cercle rouge et retourner sur le cercle bleu.</p>
Variantes		
<p>Augmenter ou réduire la distance des cercles.</p> <p>Augmenter ou réduire la distance des cibles.</p> <p>Augmenter ou réduire la distance de course.</p> <p>Varié les cibles.</p> <p>Varié les tirs, au vortex, à la sarbacane, avec un ballon, etc.</p> <p>Introduire des haies ou des slaloms.</p>		

